



Pressemitteilung / 23.10..2014 / Johnson Health Tech. GmbH

Köln

Personal Training mit Christopher Schnell zum Nulltarif #schnellfit – der neue Fitness Blog mit Christopher Schnell powered by Horizon Fitness

Seit wenigen Tagen heißt es „Mach mit! #schnellfit“. Unter www.schnellfit.de gibt es einen neuen Fitness Blog, in dem der Castingshow Star Christopher Schnell in Kooperation mit Fitnessgerätehersteller Horizon Fitness ein erfolgreiches Trainingsprogramm für Einsteiger und Fortgeschrittene präsentiert – und zum Mitmachen motiviert.

Der athletische Sänger zeigt in zahlreichen Videos wie man mit effektiven Workouts in nur 8 Wochen die eigene Fitness verbessert und Dank ergänzender Ernährungstipps, seinem Traumkörper Schritt für Schritt näher kommt.

Alle Übungen macht Christopher jeweils in einem Video vor, erklärt genau, worauf es ankommt und motiviert die Teilnehmer am Ball zu bleiben. Geplant sind mehrere 8-Wochenprogramme mit Trainingsplänen zum kostenfreien Download. So kann jeder Teilnehmer später sein ganz persönliches Fitnessprogramm zusammenstellen und dauerhaft in seinen Alltag integrieren.

Christopher, der während seiner Kindheit und Jugend unter Übergewicht litt, möchte mit Unterstützung von Horizon Fitness ganz besonders Anfänger dazu motivieren, sich ebenso wie er für einen gesunden Lebensstil mit viel Bewegung und bewusster Ernährung zu begeistern. Und jeder weiß, dass dies in der Gemeinschaft einfach besser gelingt. #schnellfit ist nicht einfach ein Trainingsprogramm, sondern eine lebendige Community, die durch individuelle Tipps und den persönlichen Austausch hilft, dranzubleiben und gemeinsame Erfolge zu teilen.

Mit Horizon Fitness als Sponsor dieses außergewöhnlichen Projekts können sich zudem alle Teilnehmer auf besondere Highlights und Preise freuen.

Christophers #schnellfit Blog ist online unter:

<http://www.schnellfit.de/willkommen/>

<https://www.facebook.com/schnellfit>

Erste Videos zu #schnellfit unter:

<https://vimeo.com/109563139>

<https://vimeo.com/109004463>