

Pressemitteilung / 08.06.2015 / Johnson Health Tech. GmbH

Köln

Christopher Schnell veröffentlicht sein neues Motivationsvideo

Durchtrainierter als je zuvor sieht man den Sänger in seinem neuen Fitnessvideo DREAM, BELIEVE, DO, REPEAT.

Monatelang hat Christopher noch härter trainiert als sonst, um seinen Körper für den Dreh des Videos in Topform zu bringen.

Nach knapp 300.000 Views von „Kraft der Disziplin“ wurde es nun Zeit für eine Fortsetzung. Mit „Dream, Believe Do, Repeat“ beweist Christopher Schnell als Fitnesscoach erneut, dass es sich lohnt, für seine Träume alles zu geben und an sich selbst zu glauben. Der ehemals etwas pummelige Teenager ist dafür selbst das beste Vorbild und transportiert seine Message daher sehr authentisch.

Kein Wunder also, dass seine Fangemeinde in Sachen „Fitness und gesunder Lebensstil“ wächst und wächst. Im September 2014 ging Christophers Blog #schnellfit an den Start, der in Zusammenarbeit mit Sportgerätehersteller Horizon Fitness und Beratern aus dem Bereich Sport und Ernährung betreut wird. Inzwischen finden sich dort 4 komplette 8-Wochen-Trainingsprogramme für unterschiedliche Fitnesslevel und immer wieder kommen neue Übungen inkl. einfacher Videoanleitung dazu. Die Trainingspläne der ersten 4 Programme stehen auch nach Ablauf des Live-Durchlaufs unter #schnellfit dauerhaft und kostenfrei zur Verfügung, so dass auch Einsteiger jederzeit noch mit Programm 1 loslegen können.

Mittlerweile versammelt sich eine begeisterte Community in den sozialen Netzwerken, die sich gegenseitig anspornen am Ball zu bleiben, Erfolge teilen und anerkennen oder Rezepte für Fitfood austauschen

Links:

Christophers Video ist online unter: https://youtu.be/kcfPOqbg_0o
<https://de-de.facebook.com/ChristopherSchnell2014>
<https://www.facebook.com/horizonfitnessdeutschland>

Dazu ein sehenswertes Making-of: <https://youtu.be/r7jUZ9JgDuE>
https://www.youtube.com/watch?v=kcfPOqbg_0o

Zu #schnellfit geht es hier: <http://www.schnellfit.de/>
oder hier: <https://www.facebook.com/schnellfit>

Über Horizon Fitness: Das Weltunternehmen Johnson Health Tech. wurde vor 40 Jahren gegründet und produziert und vertreibt die Fitnessstudiomarkte *Matrix* sowie die Marken *Horizon Fitness* und *Vision Fitness* für den Heimsportbereich erfolgreich in weltweit über 70 Ländern. Ausführliche Informationen unter www.horizonfitness.eu

Veröffentlichung der Fotos honorarfrei unter Quellenangabe: Johnson Health Tech. GmbH

Kontakt:

Johnson Health Tech. GmbH

Ariane Vorwald

ariane.vorwald@johnsonfitness.eu

Tel: 04154 79 52 303

Bildinformationen:

Bildrechte:

Johnson Health Tech. GmbH

Fotograf:

Max-Elmar Wischmeyer

Meldungstitel:

Christopher Schnell

veröffentlich sein neues Motivationsvideo